

# Das WTSG Kinder Programm

Das Besondere am "WTSG Kinder Programm" liegt in seiner ganzheitlichen Herangehensweise, die speziell auf Kinder zugeschnitten ist. Es berücksichtigt die einzigartigen Bedürfnisse, Fähigkeiten und Entwicklungsniveaus von Kindern und konzentriert sich auf drei Schlüsselbereiche: Selbstbehauptung, praktische Selbstverteidigung und Sozialkompetenz. Hier sind einige hervorstechende Merkmale des Programms:

1. **Selbstbehauptung:** Das Programm legt großen Wert auf die Vermittlung von Fertigkeiten zur Selbstbehauptung. Kinder lernen, wie sie effektiv „Nein“ sagen und ihre Vorlieben sowie Abneigungen klar kommunizieren können. Dies beinhaltet den Einsatz von verbaler und non-verbaler Kommunikation, einschließlich Körpersprache, Gesichtsausdruck und Stimmlage.
2. **Praktische Selbstverteidigungstechniken:** Es werden einfache und wirksame Selbstverteidigungstechniken vermittelt, die speziell für Kinder geeignet sind. Diese Techniken sind nicht nur physisch umsetzbar, sondern auch altersgerecht und sicher.
3. **Förderung der Sozialkompetenz:** Das Programm zielt darauf ab, soziale Fähigkeiten zu entwickeln. Es lehrt Werte wie Hilfsbereitschaft, Fairness, Disziplin und Verantwortung, und zeigt auf, wie diese im Alltag umgesetzt werden können.
4. **Unterstützung für Eltern und Pädagogen:** Neben der direkten Arbeit mit Kindern bietet das Programm auch Tipps und Anleitungen für Eltern und Pädagogen, um die erlernten Lektionen in das tägliche Leben der Kinder zu integrieren.
5. **Anpassungsfähigkeit und Inklusivität:** Das Programm ist so gestaltet, dass es für Kinder verschiedener Altersgruppen und Fähigkeiten geeignet ist. Es berücksichtigt die individuellen Unterschiede und Bedürfnisse der Kinder.
6. **Sicherheit und Respekt:** Sicherheit steht an oberster Stelle, und das Programm betont die Wichtigkeit des respektvollen Umgangs mit anderen.

Durch diese Kombination aus körperlichen, emotionalen und sozialen Aspekten bietet das "WTSG Kinder Programm" einen umfassenden Ansatz zur Förderung der Selbstverteidigung und persönlichen Entwicklung von Kindern.

Sicher Dir jetzt einen Platz zum  
Probeunterricht unter  
[www.wtsg.info](http://www.wtsg.info)

